






## Jahresprogramm 2025

Der Vorstand freut sich auf ein interessantes, lehrreiches Vereinsjahr und hofft, möglichst viele Teilnehmerinnen an unserem abwechslungsreichen Kursprogramm begrüßen zu dürfen.

<p><b>« Kaffee und Kuchen Plausch in Wolfwil »</b></p> <p>Gemütlich treffen wir uns am Samstagnachmittag im Kaffee Zentrum in Wolfwil zu Kaffee und Kuchen. Dazu plaudern, lachen wir und erzählen uns Geschichten. Jeder sucht sich seinen Lieblingskaffee oder Tee aus und geniesst dazu ein feines Stück Kuchen, oder auch zwei. Das Kaffee Zentrum öffnet exklusiv für uns Landfrauen für unseren Kaffee und Kuchen Plausch.</p>			
Datum	Samstag, 22.02.2025		
Zeit	13.30 Uhr		
Kosten	Jeder trägt die eigenen Kosten für seine Konsumation		
Kursleitung	Marlene Flück		
Ort	Kaffee Zentrum, Hauptstrasse 42, Wolfwil		
Anmeldefrist: 15. Februar 2025	Anmelden bei: Marlene Flück	E-Mail: madrugada@bluewin.ch	Tel.: 079 374 75 90 (nur per Whatsapp)

<p><b>« Delegiertenversammlung SOBLV »</b></p> <p>In diesem Jahr organisiert die Delegiertenversammlung die Sektion Solothurn und Umgebung. Sie findet in Oberdorf in der Kächschür statt. Ob Delegierte oder Mitglieder, es sind alle herzlich willkommen. Und es ist übrigens die perfekte Gelegenheit eine Tracht zu tragen. Die konkrete Einladung mit näheren Informationen werden zu gegebener Zeit per Mail versandt. Wir freuen uns über viele Teilnehmende.</p>			
Datum	Donnerstag, 13. März 2025		
Zeit	9.00 - 15.00 Uhr		
Kosten	Fr. 30.-		
Kursleitung	SOBLV		
Ort	Kächschür, Weissensteinstr. 70, 4515 Oberdorf		
	Anmelden bei: Claudia Seidl	E-Mail: Cl_audi90@hotmail.com	

<p><b>93. Generalversammlung « Landfrauenverein Gäu »</b></p> <p>Die 93. Generalversammlung des Landfrauenvereins Gäu findet wie gewohnt im Restaurant der Vebo (Genusswerkstatt) in Oensingen statt. Die schriftliche Einladung wird zeitgerecht versendet.</p>			
Datum	Freitag, 21.03.2025		
Zeit	19.00 Uhr Nachtessen anschl. GV (siehe Einladung)		
Kosten	Fr. 25.-		
Ort	Vebo Restaurant Genusswerkstatt, Staadackerstrasse 15, 4702 Oensingen		
Leitung	Sabine Zeltner		
Anmeldefrist 01.03.2025	Einladung: erfolgt per E-Mail		

### Kochkurs « Gemüse – mehr als nur Beilage »

Gemüse ist bunt, vielseitig einsetzbar und gesund. Viel zu schade, um nur als Beilage eingesetzt zu werden. In diesem Kurs kochen wir mit verschiedensten Gemüsen feine Gerichte, in denen Gemüse eine wichtige Rolle spielt. Je nach Saison werden die Gerichte angepasst oder Gemüse ausgetauscht. Gemeinsam genießen wir am Schluss Gerichte wie Randencrostini, Sauerkraut-Pastarollen, gefülltes Gemüse, grünes Gemüse mit knusprigem Tofu, abgerundet mit einem feinen Dessert.



Datum	Montag, 28. April 2025		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	ca Fr. 55.-		
Kursleitung	Regula Gygax-Högger, Bildungszentrum Wallierhof		
Ort	Schulküche Neuendorf		
Anmeldefrist: 21. April 2025	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

### Tagesreise « St. Katharinenthal »

Die diesjährige Reise geht in den Kanton Thurgau. Mit dem Car geht's nach Diessenhofen, natürlich mit einem Kaffeezwischenhalt unterwegs. Dort besuchen wir das Schaudepot im ehemaligen Kloster St. Katharinenthal. Auf eindrückliche Weise werden wir hier Zeuge der Lebens- und Arbeitsweise zu Urgrossmutter's Zeit.



Nach einer einstündigen Führung haben wir noch Zeit zur freien Besichtigung. Essen werden wir im Café St. Katharinenthal, welches direkt am Rhein liegt.

Menu 1: Kleiner gemischter Blattsalat, Schweinsrahmschnitzel mit Nudeln und Gemüse

Menu 2: Kleiner gemischter Blattsalat, Gnocchi mit Ratatouille und Parmesan

Am Nachmittag geht's weiter nach Stein am Rhein, wo wir das schöne Städtli frei besichtigen können.

Datum	Donnerstag, 10. Mai 2025		
Zeit	Härkingen Kirche 7.45 Uhr Niederbuchsiten Linde Schulhaus 7.50 Uhr Oensingen Vebo 8.00 Uhr		
Kosten	ca. Fr. 95.-		
Kursleitung	Karin Riozzi		
Anmeldefrist: 10. April 2025	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

### Betriebsbesichtigung « Müller Gemüseulturen »

Wir treffen uns in Oberbuchsiten, wo wir das Gewächshaus besichtigen dürfen. Danach verlegen wir uns auf den Hof im Schweissacker in Niederbuchsiten, dort gibt es auch noch Interessantes zu sehen und hören.



Datum	Montag, 16. Juni 2025		
Zeit	18.00 Uhr		
Kosten	Keine		
Kursleitung	Karin Riozzi		
Treffpunkt	Gewächshaus, Jurastrasse 917, 4625 Oberbuchsiten		
Anmeldefrist: 9. Juni 2025	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

### «Wallierhoftag»

Jedes Jahr betreibt eine andere Sektion den Backwarenstand am Wallierhofstag. In diesem Jahr haben wir uns vom Gäu gemeldet. Dazu brauchen wir „Landfrauen-Power“, also freiwillige Helferinnen zum Backen und Verkaufen. Gefragt sind einerseits Produkte wie Brot und Zopf à 500 g, Tübli, Speckbrötli à 100 g und verkaufsfertige, mit Preis und Deklarationsetikette (oder Rezept) versehene Guetzi, Bretzeli flach (120 g), 6 Stk. Rollbretzeli (200 g), gebrannte Mandeln und sonstiges Kleingebäck in 100 g Mengen. Nussgipfel, Hefeschnecken, Linzertorte, Kuchen, etc. es ist alles erlaubt, was ihr gern backt und euch gut gelingt. Das Material wird entschädigt, der Rest kommt unserer Landfrauenkasse zugute.

Andererseits, kann „Frau“ sich bei der Standbetreuung einbringen. Es sind 2 Schichten geplant mit je 2 bis 3 Frauen. Eine Schicht am Vormittag von 9.00 bis 13.30 Uhr und eine am Nachmittag von 13.30 bis 17.00 Uhr mit anschliessendem Aufräumen.

Letztes Jahr wurden 92 Brote und 30 Zöpfe, 85 Brötli, 25 Säckli Bretzeli und weitere 8 Sorten Kleingebäck à 10-30 Päckli verkauft. Wir können also viele Bäckerinnen gebrauchen. Wir freuen uns über eure tatkräftige und kreative Mithilfe!



Datum	Sonntag, 24. August 2025		
Zeit	9.00 - 17.00 Uhr		
Kursleitung	Sabine Zeltner		
Ort	Bildungszentrum Wallierhof, Riedholz		
Abgabeort Backwaren bis am 23. August 2025	bei Sabine Zeltner, Dorfstrasse 65, 4623 Neuendorf		
am 24. August 2025	bis 08.30 Uhr direkt in den Wallierhof bringen		
Anmeldefrist: 31. Juli 2025	Anmelden bei: Sabine Zeltner	E-Mail: j.s.zeltner@bluewin.ch	Tel.: 079 603 62 31

### Kochkurs « Frischkäse » die vielseitige Zutat für viele Gerichte

Wir entdecken die Vielfältigkeit von Frischkäse in der Küche. Die verschiedenen Frischkäsearten lassen sich beliebig in der kalten und warmen, salzigen und süssen Küche einsetzen. Wir lernen Quark, Hüttenkäse und Co. als Zutat von Nocken, Souffles, Pastafüllungen, leichten Blätterteigen oder Zupfkuchen kennen und bereiten selber Ziger zu.



Datum	Mittwoch, 24. September 2025		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	ca Fr. 55.-		
Kursleitung	Michelle Bur, Bildungszentrum Wallierhof		
Ort	Schulküche Neuendorf		
Anmeldefrist: 16. Sept. 2025	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

### Landfrauentreff « Essensteilete und gemütliches Beisammensein »

Wir treffen uns im Bürgerraum in Härkingen. Jede Frau bringt etwas zu essen mit, z. B. Apérohäppchen, etwas Süsses oder Salziges..., welches wir dann teilen und zusammen geniessen.



Datum	Mittwoch, 1. Oktober 2025		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Getränke zum Selbstkostenpreis		
Kursleitung	Karin Riozzi		
Ort	Bürgerraum Härkingen, Römerweg 4		
Anmeldefrist: 24. Sept. 2025	Anmelden bei: Karin Riozzi	E-Mail: karinriozzi@gmail.com	Tel.: 079 828 71 37

### « Landfrauen-und Bäuerinnentag » Zufriedenheit ist hausgemacht

Jedes Jahr treffen sich Landfrauen und Bäuerinnen aus dem ganzen Kanton Solothurn im Wallierhof zu einer spannenden, ganztägigen Weiterbildung. Vormittags sind Referate über Themen aus der Natur, Gesundheit, Wohnen, Kleidung, Essen etc. angesagt. Diese werden nach einem reichhaltigen Mittagessen aus der Wallierhofküche am Nachmittag mit Workshops vertieft oder mit einem speziellen Programm aufgelockert. Ca. 6 Wochen vor der Durchführung wird die Einladung vom SOBLV an die Mitglieder per Mail verschickt. Es ist auch möglich sich nur für einen halben Tag anzumelden. Es lohnt sich auf jeden Fall dabei zu sein, egal wie lange. Im Titel steckt das Jahresmotto des SOBLV, welches sich auch durch diesen Tag ziehen wird. Lasst es euch nicht entgehen!



Datum	Dienstag, 14. Oktober 2025		
Zeit	9.00 - 15.30 Uhr		
Kosten	ca. Fr. 25.-		
Kursleitung	SOBLV		
Ort	Beratungszentrum Wallierhof, Höhenstrasse 46, Riedholz		
	Anmelden direkt bei: SOBLV nach E-Mail		

### « Kinoabend »

Wiederum im Hotel Chrüz in Oensingen findet der überregionale Kinoabend statt. Zusammen mit den Landfrauen aus dem Untergäu, Balsthal-Thal, Mümliswil-Ramiswil und Welschenrohr/Gänsbrunnen wollen wir uns bei einer Komödie amüsieren, welche kurzfristig bekannt gegeben wird. Auch beim anschliessenden gemütlichen Zusammensein im Restaurant darf gelacht, ausgetauscht und genossen werden.



Datum	Montag, 10.11.2025		
Zeit	19.30 Uhr		
Kosten	Fr. 10.-		
Kursleitung	Sabine Zeltner		
Ort	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 Oensingen		
Anmeldefrist: 3.11.2025	Anmelden bei: Sabine Zeltner	E-Mail: j.s.zeltner@bluewin.ch	Tel.: 079 603 62 31

### « Juleabend »

Wir werden an diesem Abend gemeinsam Joulen. Das Gesellschaftsspiel aus den Niederlanden braucht keine Vorkenntnisse, jedoch ein wenig Geschick und Glück. Haben wir dich neugierig gemacht? Dann komm ungeniert vorbei! Das wird bestimmt ein schöner und geselliger Abend.



Datum	Freitag, 21. November 2025		
Zeit	19.30 Uhr		
Kosten	Fr. 10.-		
Kursleitung	Beatrice Ingold und Carole von Däniken		
Ort	Pfarreiheim, Kirchweg 1, 4703 Kestenholz		
Besonderes	Wer nicht Joulen möchte, ist trotzdem zu Kaffee und Kuchen eingeladen.		
Anmeldefrist: 14.11.2025	Anmelden bei: Carole von Däniken	E-Mail: iwan.vondaeniken@ggs.ch	Tel.: 062 393 13 11

**Landfrauentreff « gemütlicher Abend »**

Wir treffen uns im Restaurant Motel in Egerkingen zu einem gemütlichen Abend. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.  
Die Konsumation geht zu Lasten der Teilnehmerinnen.



Datum	Donnerstag, 4. Dezember 2025		
Zeit	19.00 Uhr		
Kosten	Konsumation im Restaurant		
Leitung	Daniela Aregger		
Ort	Hotel Egerkingen, Oltnerstrasse 22, 4622 Egerkingen		
Anmeldefrist: 27.11.2025	Anmelden bei: Daniela Aregger	E-Mail: daniela.aregger@outlook.com	Tel.: 079 281 56 72

**« Neujahrshöck »**

Im 2026 beginnt unser erstes Treffen wieder mit einem Neujahrshöck.  
Wir treffen uns am Samstagmorgen um 09.00 Uhr im Bistro Gwundernase in Neuendorf und geniessen zusammen ein Frühstück. Diesmal kann jeder sein eigenes Frühstück vor Ort bestellen und bezahlt dieses selbst.



Datum	Samstag, 10.01.2026		
Zeit	09.00 Uhr		
Kosten	Kosten für die eigene Konsumation (Frühstück, Kaffee, Gipfeli etc.)		
Kursleitung	Marlene Flück		
Ort	Bistro Gwundernase, Dorfstrasse 156, 4623 Neuendorf		
Anmeldefrist: 26. Dezember 2025	Anmelden bei: Marlene Flück	E-Mail: madrugada@bluewin.ch	Tel.: 079 374 75 90 (nur per Whatsapp)

- Bitte die Anmeldungen per E-Mail oder Tel. vornehmen und die gesamte Adresse angeben.
- Meldet euch frühzeitig für die Kurse an, da die Teilnehmerzahl meistens beschränkt ist.
- Die Kursanmeldungen sind verbindlich.
- Abmeldungen ohne Kostenfolge sind bis zum Anmeldeschluss möglich.  
Nachher verrechnen wir die vollen Kurskosten.
- Absage von Kursen / Wechsel von Referentinnen oder Referenten behalten wir uns vor.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und der Referentinnen oder Referenten.

Wenn dir ein Kurs / Anlass gefällt, dann melde dich gleich an, denn die Teilnehmerzahl ist beschränkt 😊  
Immer topaktuell unter: [www.landfrauengäu.ch](http://www.landfrauengäu.ch)